



## PICOTEO

<b>ENSALADILLA DE VENTRESCA</b> 🥗 🔄	<b>MEDIA 4.5 / 7</b>
ensaladilla con ventresca de atún y mayonesa casera de zanahoria.	
<b>ENSALADILLA VENTRESCA PLUS</b> 🥗 🔄 🍳	<b>7,5</b>
ensaladilla con ventresca de atún mayonesa de zanahoria casera y coronada con huevo a la plancha.	
<b>TABLA DE HUMMUS</b> 🌿 🥗 🥙	<b>11</b>
hummus clásico, hummus de remolacha, nachos sin gluten, pan de masa madre, topping de queso feta bio y crudités de verdura.	
<b>BONIATOS FRITOS</b>	<b>6.5</b>
boniatos fritos natural. agrega salsa bbq +0.5 o queso feta y hierbas +1.5	
<b>HUEVOS ROTOS</b> 🍳	<b>12</b>
huevos rotos con patatas fritas de galicia, con jamón de cebo iberico, salsa de trufa y alcachofitas braseadas.	
<b>NACHOS CON CARNE</b> 🥗	<b>MEDIA 8 / 15.5</b>
nachos con carne, boloñesa de carne madurada, queso gouda viejo, queso crema y guacamole casero. extra jalapeños +0'5	
<b>NACHOS VEGGY CHEDDAR</b> 🥗	<b>MEDIA 7 / 12.5</b>
nachos veggy cheddar, cheddar vegano, guacamole y hummus. extra jalapeños +0'5	
<b>FOCACCIA AL CARBÓN</b> 🌿 🥗 🥙	<b>11</b>
focaccia al carbón de aceitunas y tomate seco con burrata pugliese, calabacín y salsa pesto.	
<b>FOCACCIA IBÉRICA AL CARBÓN</b> 🌿 🥗 🥙 🍳	<b>11</b>
focaccia al carbón de aceitunas y tomate seco con jamón de cebo iberico , huevo a la plancha, alcachofitas y salsa pesto.	
<b>RATATTOUILLE</b> 🌿 🥗 🥙	<b>MEDIA 11 / 17</b>
surtido de quesos acompañado de pan tostado y sobrasada vegana.	



## QUESADILLAS

<b>QUESOBRADA</b> 🥗	<b>10.5</b>
quesadilla de sobrasada vegana, queso taleggio, queso gouda extra viejo, miel y romero.	
<b>QUESADILLA MIXTA</b> 🥗	<b>9.5</b>
quesadilla de de pavo ahumado al natural y mix de quesos de la casa.	
<b>QUESAXICANA</b> 🥗	<b>13</b>
quesadilla mexicana de pollo guisado, queso gratinado, salsa de tomate picante y guacamole.	
<b>QUESADILLA DE CARNE</b> 🥗	<b>8</b>
quesadilla de carne madurada 45 y mix de quesos gratinados de la casa.	

## INFANTIL

<b>MENÚ NIÑO BURGUER</b> 🥗 🌿	<b>11</b>
Hamburguesa simple con queso, patatas fritas y bebida.	
<b>MENÚ NIÑO POLLO</b> 🥗 🌿	<b>11</b>
Pechuga de pollo asada al plato con patatas fritas y bebida.	



**ENSALADAS FRESCAS Y COLORIDAS**

<b>BURRATITA FRESH</b> 🥗🥗	<b>15.9</b>
carpaccio de tomate, aguacate, salsa de mango, brotes verdes, zanahoria en tiras, col burrata pugliese y vinagreta de pistacho con albahaca.	
agrega a tu ensalada extra tiras de focaccia.	<b>2.5</b>
<b>RAFF CON VENTRESCA</b> 🌱	<b>MEDIA 7 / 12.5</b>
tomate raff, ventresca de atún, aguacate, cebolla morada y alcaparrones.	
<b>ENSALADA TEMPLADA</b> 🥗🥗	<b>15</b>
colchón de brotes verdes, col, zanahoria en tiras, revuelto de huevos, quinoa eco, champiñones y calabacín salteados, arándanos deshidratados, cúrcuma, queso feta y salsa de yogurt con hierbas.	
<b>BOWL VERDE</b> 🥗	<b>MEDIA 7 / 12.5</b>
mix de brotes verdes, aguacate, pepino y salsa pesto.	



**CALENTITOS**

todos nuestros bocadillos especiales van acompañados de mix verde.

escoge tu calentito en MASA DE WRAP O BOCADILLO DE PAN MASA MADRE AVENA.

<b>COLORS</b> 🌱🥗	<b>9.5</b>
bocadillo con base de hummus, verduras hechas al wok y aguacate.	
agrega huevo soft. 🥚	<b>1.75</b>
<b>DELUXE</b> 🥗🌱🥗	<b>12.5</b>
bocadillo de salmón ahumado, crema de aguacate de base, brotes tiernos, huevos revueltos y calabacín.	
<b>PIPO FELIZ</b> 🥗🌱	<b>11</b>
Filete de pechuga de pollo a la plancha, acompañada de una omellet de queso y espinacas, tomate y queso crema a las finas hierbas.	
<b>IBÉRICO</b> 🥗🌱🥗	<b>11</b>
bocadillo con base de tumaca, queso gouda extra viejo, jamón ibérico de cebo 50%, dos huevos a la plancha, rúcula y salsa pesto.	
agrega patatas fritas.	<b>1.5</b>
agrega boniatos fritos.	<b>2.5</b>



**HAMBURGUESAS**

hamburguesas de vaca madurada 45 días

<b>SIMPLE</b> 🥗🌱	<b>10</b>
carne madurada 45 días de vacuno, tomate en rodajas, brotes tiernos y queso semi.	
<b>NIRVANA</b> 🥗🌱🥗	<b>12.5</b>
carne madurada 45 días de vacuno, huevo a la plancha, salsa tartuffata, queso taleggio y cebolla caramelizada.	
<b>SAVAGE</b> 🥗🌱🥗	<b>13.5</b>
carne madurada 45 días de vacuno, huevo a la plancha, rúcula salvaje, sobrasada casera vegana, calabacín, queso taleggio y salsa pesto.	
<b>MEXICANA</b> 🥗🌱	<b>13.5</b>
carne madurada 45 días de vacuno, guacamole cremoso casero con tomatito raff y cebolla roja y queso gouda con jalapeños.	
<b>ITALIANA</b> 🥗🌱	<b>16</b>
carne madurada 45 días de vacuno, burrata pugliese, tomate raff, salsa pesto y rúcula salvaje. producto fresco y limitado, consulte la disponibilidad.	
agrega boniatos fritos.	<b>1.5</b>
agrega huevo extra.	<b>1.6</b>
cambia tu pan por sin gluten.	<b>1</b>

**HAMBURGUESAS VEGANAS**

<b>CLEOPATRA</b> 🥗🌱	<b>11.5</b>
hamburguesa casera de garbanzos quinoa ecológicos, hummus de remolacha, tomate, aguacate cremoso, brotes tiernos y elegir entre queso taleggio o tofu marinado.	
<b>MEDITERRÁNEA</b> 🥗🌱🥗	<b>12</b>
hamburguesa casera de lentejas y quinoa ecológicas, sobrasada vegana, rúcula, salsa pesto y elegir entre queso feta o tofu.	
<b>FRIDA</b> 🥗🌱	<b>13</b>
hamburguesa casera de lentejas y quinoa ecológicas, queso cheddar vegano con un toque picante, aguacate, tomate y cebolla en dados.	

**BEBIDAS**

AGUA PLÁSTICO FUENTELIVIANA	1.8
AGUA CRISTAL FUENTELIVIANA	2.5
REFRESCO ( COCA COLA FANTA AQUARIUS LIMÓN NESTEA SPRITE...)	2.4
KOMBUCHA VIVER ECO FRESA & HIBISCUS	4.25
KOMBUCHA VIVER ECO LIMÓN & ESPIRULINA	4.25
KOMBUCHA VIVER ECO GENGIBRE Y CÚRCUMA	4.25
KOMBUCHA MÜN ECO CÚRCUMA	4
TÓNICA FEEVER TREE	2.6
ZUMO ECO EMBOTELLADO	3
ZUMO NARANJA NATURAL 100% EXPRESADO	3

**CERVEZAS DE BARRIL**

ESTRELA LEVANTE MURCIA (RUBIA)	RUBIA
ESTRELLA LEVANTE 250 ML	2
ESTRELLA LEVANTE 330 ML	2.5
ESTRELLA LEVANTE 500M	3.5
TURIA VALENCIA ( TOSTADA)	TOSTADA
TURIA 250 ML	2.4
TURIA 330 ML	3.2
TURIA 500 ML	4.5
IPA COMPLIT ( MEDITERRÁNEA)	MEDITERRÁNEA
IPA 250 ML	2.6
IPA 330 ML	3.2
IPA 500 ML	5.2

**CERVEZAS EMBOTELLADAS**

ESTRELLA LEVANTE 1/3	2.5
ESTRELLA DAMM 1/3	2.5
VICTORIA MALAGA (LAGER)	3
CARLSBERG (LAGER)	3.2
VOLL DAMM (DOBLE MALTA)	3.3
PUNTA ESTE ( TOSTADA)	3.5
ORO BILBAO ( TOSTADA SIN FILTRAR)	3.5
AK DAMM (ALSACIANA)	3.5
INEDIT	3.6
BOCK DAMM (NEGRA)	3.5
VERNA LIMÓN	2.5
DAURA (SIN GLUTEN)	2.5
(SIN ALCOHOL)	
FREE DAMM	2.5
FREE DAMM TOSTADA	2.8
FREE DAMM LIMÓN	2.7

**VINOS**

VINO TINTO	
Tarima natural (Alicante-monastrell)	COPA 2.5 / BOTELLA 14
Tarima orgánico (Alicante -monastrell)	COPA 3 / BOTELLA 16
La marquesa (Rioja-Tempranillo)	COPA 3.5 / BOTELLA 17.5
Cuando el río suena (Ribera del Duero – Tempranillo)	COPA 3.8 / BOTELLA 19
VINO BLANCO	
Tarima Mediterráneo (Alicante- moscatel )	COPA 2.5 / BOTELLA 14
Mara Martín (Godello – monterrell)	COPA 3.4 / BOTELLA 17
Anxo Martín (Treixadura- godello- albariño)	COPA 3.6 / BOTELLA 21
El loco finca de la colina	COPA 3.8 / BOTELLA 22
VINO ROSADO	
Cuatro pasos( Bierzo – mencia )	COPA 3.8 / BOTELLA 17
VINO ESPUMOSO	
At roca Brut Reserva (Penedés macabeo xarelo y perelada)	BOTELLA 28
Sofia Cañizares ECO (D.O Cava – Macabeo, chardonnay Brut)	COPA 4 / BOTELLA 20

**COMBINADOS, COPAS, COCKTAILS Y DEMÁS**

Vermouth 1020	3.8
Martini blanco	3.5
Aperol spritz	7
Negroni	7
Mojito	8
Margarita	8
Sangría preparada	6
Tinto de verano preparado	4.5
Mimosa (naranja)	6.5
Combinados.(bebida espirituosa + refresco)	7