

DESAYUNO horario de desayuno de 10.30 a 13.00 h.

CREA TU TOSTADA. Elige tu base pan y añade ingredientes.



ELIGE TU PAN

HOGAZA PAN AVENA MASA MADRE. 	1.5
PAN DE HOGAZA CHÍA. 	1.75
PAN SIN GLUTEN.	1.75




















AGREGA INGREDIENTES

-AOVE.	1
-SALSA DE TOMATE.	1
-MANTEQUILLA ECOLÓGICA.	2
-MANTEQUILLA ECOLÓGICA + MERMELADA CASERA DE FRUTOS ROJOS.	3
-AGUACATE.	2.5
-PECHUGA DE PAVO NATURAL.	2.7
-QUESO BRIE.	1.75
-QUESO SEMICURADO.	1.5
-QUESO GOUDA EXTRA VIEJO.	2.5
-JAMÓN IBÉRICO DE CEBO.	3
-JAMÓN IBÉRICO DE CEBO + TOMATE.	3.5
-MOZZARELLA DE BÚFALA (CON AOVE O TOMATE).	4
-HUEVO SARTÉN.	1.6
-HUEVO SOFT. (CON ACEITE DE COCO).	1.75
-OMELLET.	1.6
-HUEVOS REVUELTOS.	1.6
-SALMÓN AHUMADO NATURAL.	3
-VENTRESCA DE ATÚN.	2.75
-TOFU ECOLÓGICO A NUESTRO ESTILO.	3.5
-MANTEQUILLA DE CACAHUETE ECO.	2.5
-SALSA DE CHOCOLATE PURA ECOLÓGICA CON ACEITE DE COCO SIN GLUTEN.	2.5










TOSTADAS ESPECIALES

OSTENTOSA   	8
aguacate puro cremoso, toque de lima, salmón ahumado natural, tortilla francesa y eneldo.	
NUESTRA PREFERIDA  	6
base de salsa de tomate, aguacate, queso brie gratinado, arándanos secos, semillas de cañamo y aove.	
EQUILIBRADA    	7,5
hummus de remolacha, hojas de espinaca, pechuga de pavo natural, mozzarella de búfala, pistachos y un toque de salsa pesto.	
VEGANA  	6
hummus, tomate en cubitos, aguacate y tofu ecológico a nuestro estilo.	
DULCE TENTACIÓN  	7
mantequilla de cacahuete, dátil, plátano, mermelada casera de frutos rojos y chocolate fundido 85%.	
AGRIDULCE  	7
base de mantequilla eco, queso brie gratinado al horno y mermelada casera de frutos rojos.	
IBÉRICA   	8
base de salsa de tomate, queso semicurado, jamón ibérico de cebo, huevo sartén con aceite de coco y toque de romero.	



OMELLETS 2 huevos hechos con aceite de coco.

ELIGE TU OMELLET

- OMELLET SIMPLE**   **7.5**
acompañada de hojas verdes, tomate aguacate y frutos seco.
- OMELLET PAVO BRIE**    **8.5**
pechuga de pavo natural y queso brie fundido(acompañado de hojas verdes, tomate aguacate y frutos secos.
- OMELLET ESPINACAS Y AJITOS TIERNO**   **9**
acompañado de hojas verdes, tomate aguacate y frutos seco.
- OMELLET SALMÓN, REQUESÓN Y ENELDO** **9.5**
salmón ahumado al natural requesón y eneldo. acompañado de hojas verdes, tomate aguacate y frutos secos.

EXTRAS PARA TU OMELLET

HUEVO EXTRA.	
PAN MASA MADRE.	1.6
HUMMUS.	1.5
SOBRASADA VEGANA.	0.5
	1



BOWLS

ELIGE TU BOWL

- BOWL 1** **MEDIO BOWL 3.5/ BOWL ENTERO 5**
yogurt natural de vaca eco bajo en grasas+granola casera. escoge entre pasta de dátil o miel.
- BOWL 2** **MEDIO BOWL 4/ BOWL ENTERO 5.5**
yogurt 100% coco + granola casera. escoge entre pasta dátil o miel.
- BOWL 3** **BOWL ENTERO 6**
smoothie de platano frutos rojos mango y polvo de açai con yogurt de coco.

EXTRAS PARA TU BOWL

MANTEQUILLA DE CACAHUETE.	1
CHÍA ACTIVADA.	0.75
SALSA DE CHOCOLATE 85%.	1.5
FRUTA.	1.5
MERMELADA CASERA.	1



SMOOTHIES

ELIGE TU SMOOTHIE

- SMOOTHIE 1** **4**
1 ingrediente + leche (vaca o vegetal) o agua.
- SMOOTHIE 2** **5**
2 ingredientes + leche (vaca o vegetal) o agua.
- SMOOTHIE 3** **6**
3 ingredientes + leche (vaca o vegetal) o agua.

INGREDIENTES PLATANO, ARÁNDANOS, FRUTOS ROJOS, MANGO, PIÑA, MANZANA, ESPINACAS, PEPINO.

EXTRAS PARA TU SMOOTHIE

AÇAI EN POLVO.	0.75
MACA EN POLVO.	0.75
LINO MOLIDO.	0.50
CHÍA ACTIVADA.	0.75

CAFÉ E INFUSIONES

CAFÉ SOLO	1.2
EXPRESO MACCHIATO	1.3
CORTADO	1.5
CAFÉ AMERICANO	1.5
CAFÉ CON LECHE	1.8
CAFÉ LATTE	2.2
CAFÉ LATTE XL	2.5
CAPUCCINO	3
(chocolate puro y canela)	
CAFÉ MOKA	3.5
CAFÉ MOKA LATTE	3.8
CAFÉ BELMONTE	3.5
CAFÉ CARAJILLO	3
(según licor)	
CAFÉ CON LECHE ICE	3.5
CHOCOLATE CALIENTE / FRÍO	2
VASO DE LECHE	1.5
TE	2
TE MATCHA LATTE	3.2
TE CURCUMA CHAI LATTE	3.2
TE ROSA BETHROOTH LATTE	3.2
ZUMO NATURAL DE NARANJA 100%	3
EXTRAS BEBIDA VEGETAL	0.5
(soja ,avena, almendra)	