

# CON DOS HUEVOS !!!

(dos huevos de gallina feliz cocinados con aceite de coco)

## A LA SARTÉN - REVUELTOS - TORTILLA FRANCESA

Servidos con dos rebanadas de pan tostado. ●●● 7€

**Elige dos de las opciones para untar:**

- Humus ●●
- Aguacate cremoso ●●
- Sobrasada vegana ●
- Tumaca ●
- Mantequilla bio ●

## COMPLEMENTOS SOBRE TUS HUEVOS

- Jamón de cebo 2,5€
- Queso brie 1,5€
- Salmón ahumado al natural 2,5€
- Queso gouda extra viejo 2€
- Pavo al natural 2€
- Albahaca 0,25€

## OMELLET RELLENOS

Acompañado de ensalada de hojas verdes,  
tomate, aguacate y frutos secos.

- Espinacas, champis y ajitos tiernos. ● 8€
- Salmón ahumado al natural, Requesón y eneldo. ●● 9€
- Pechuga de pavo natural y queso brie. ● 8,5€

**Añadir**

- Pan masa madre 1,5€
- Salsa tartuffata 1,5€
- Hummus 0,5€
- Sobrasada Vegana 1€

### - HUEVOS TURCOS NATURAL. ●●●

Base de crema de ricotta, "2 huevos soft Natural", tomate cherry,  
queso FETA de cabra BIO y salsa de yogurt. (Acompañado de pan  
masa madre y sobrasada vegana) 11€

### - SHASHUKA VEGANA CON LECHE DE COCO

Tomate, pimiento asado, cebolla asados,  
pan tostado y aguacate. 9€

## PICOTEO

"Tu ración de buena vida"

- Patatas fritas caseras. 4,5€
- Boniatos fritos con salsa barbacoa. 6€
- Nachos veggi chedar. ● 7€
- Tabla de humus. ●●● 10€
- Quesadilla de queso y membrillo ecológico. ● 7,5€

Sin gluten (2 unidades)

- Quesadilla de pavo y queso. ● 8€

Sin gluten (2 unidades)

- Focaccia al carbón activado con olivas y  
tomates cherrys, calabacín y burrata. ●● 9,5€

- Focaccia al carbón activado con olivas y  
tomates cherrys, huevo, jamón de cebo y alcachofas. ●● 9,5€

## LOS COSMOPOLITAN

### - NORDIC ●●●●

Pan multicereal, crema de aguacate, salmón natural y huevos  
revueltos. 10€

### - RAINBOW 🌈 ●●●●

Pan multicereal, humus, pepino, tomate, aguacate, ensalada de col  
y zanahoria, con mayonesa vegana, hojas verdes y salsa pesto. 9€

### - IBÉRICO ●●●●

Pan Paninni, base de tomate, jamón de cebo, huevo de gallina  
feliz, queso gouda extra viejo gratinado y rúcula. 9,5€

### - ESPECIAL ●●●●

Bocadillo tostado de pan panini, sobrasada vegana, queso  
TALEGGIO y queso brie, salsa tartuffata. 8,5€

### - POLLO FELIZ ●●●

Wrap de tortilla de maíz sin gluten y sin aditivos, pechuga de  
pollo, crema de puerro, queso TALEGGIO y espinacas. 11€

### - TACOS Natural ●●●●

Tortilla de maíz sin gluten y sin aditivos, verdura al Wok con salsa  
de boniato y mantequilla de cacahuets. 10€

**Guarniciones para acompañar tu "Cosmopolitan"**

- Patatas fritas 1,5€
- Boniatos fritos 2,5€
- Nachos veggi-chedar 2,5€
- Ensalada de hojas verdes y frutos secos 2€

**"Comer sano significa celebrar  
la abundancia, preparar recetas  
deliciosas con ingredientes de  
calidad y, en definitiva, hacer  
más feliz a la gente"**

Love 🌱 Health

## NUESTRAS BURGUERS

Sin aditivos y naturales

Acompañadas de patatas fritas incluidas

Si quieres cambiarlas por boniatos fritos +1,5€

Puedes elegir pan de mantequilla o pan multicereal

## DRY AGED

### - NIRVANA ●●●●

Nuestra original burger nirvana te llevara a otra dimensión, con  
su combinación de carne madurada 45 días, huevo de gallina feliz,  
cebollita dulce caramelizada, un toque de albahaca, salsa  
tartuffata y queso TALEGGIO DOP. 12€

### - SAVAGE ●●●●

Explosión de sabores en tu boca. Burger de carne madurada 45  
días, salsa pesto, rúcula, calabacín, sobrasada vegana casera,  
queso Brie y huevo de gallina feliz. 13€

### - MEXICANA ●●●●

Una versión para los más valientes, burger 45 días madurada,  
queso gouda con jalapeños, aguacate cremoso, tomate y cebolla  
morada. 13€

## VEGETALES

### - CLEOPATRA ●●●●

Medallón de garbanzos y verduras casero, ensalada de col,  
zanahoria y mayonesa vegana, mix verde, humus de remolacha,  
aguacate y tomate. A elegir tofu o queso. 12€

### - MEDITERRÁNEA ●●●●

Medallón de lentejas y quinoa casero, sobrasada vegana, rúcula,  
salsa pesto, queso FETA de cabra o tofu revuelto con soja,  
cúrcuma y levadura nutricional. Si no eres vegano te recomen-  
damos agregarle huevo a la sartén + 1,5€ 11€

## ALGO FRESCO Y NUTRITIVO

### - LA BURRATITA FRESH ●●●●

Carpaccio de tomate, aguacate, salsa de mango, rúcula, hojas de  
albahaca, vinagreta de pistachos. 13,5€

Agrega tiras de focaccia negra con tomates cherrys y olivas +1,6€

### - TABULÉ DE LENTEJAS 🌱🌱🌱 ●●●●

Colchón de hojas verdes, col, zanahoria en tiras, tabule de lentejas,  
guacamole y nachos. 12,5€

### - FRESCA 🌱 ●●●●

Espinaca baby, pepino, calabacín y quinoa. Salsa cítrica de yogurt,  
queso feta de cabra, curry y menta. 11€

### - BOWL DE ENSALADA VERDE 🌱🌱🌱 ●●●●

Mix de hojas verdes, aguacate, toque de lima, salsa pesto, semillas  
de cañamo. media 6€/ entera 10,5€



## ALÉRGENOS



GLUTEN



CRUSTÁCEO



HUEVO



PESCADO



CACAHUETE



SOJA



LÁCTEO



FRUTO DE  
CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE  
SÉSAMO



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS



MOLUSCO



ALTRAMUZ

**Si tiene alguna incompatibilidad  
y necesita ayuda, consulte a  
nuestro personal**



Calle Maestro José Garberi n°5 local 1  
Pau 5 - Playa de San Juan Alicante 03540

966 509 755 - 619 640 914

naturalrealfood.com

natural@naturalrealfood.com